



Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton- Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition)

Mary T. Newport

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition)

Mary T. Newport

Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) Mary T. Newport

Jeder weiß: Die Alzheimerkrankheit greift um sich und sie ist bisher nicht heilbar. Doch hier kommt die gute Nachricht: Es gibt eine einfache Möglichkeit, sie aufzuhalten und die Symptome sogar teilweise rückgängig zu machen - mit ausgewählten, gesunden Fetten, zum Beispiel mit Kokosöl!

Die Ärztin Mary Newport, deren Ehemann bereits mit 50 Jahren an Alzheimer erkrankte, suchte mit großem Engagement nach Hilfe für ihren Mann. Dabei entdeckte sie diese Ernährungsbehandlung, die jeder leicht zu Hause durchführen kann: mit sogenannten mittelkettigen Fettsäuren, wie sie in Kokos- oder Palmöl enthalten sind.

Die Erklärung: Bei Erkrankungen wie Alzheimer kann das Gehirn seine übliche Energiequelle, die Glukose, nicht mehr verwerten; den Gehirnzellen fehlt Energie und sie sterben nach und nach ab. Mittelkettige Fettsäuren, die wir mit bestimmten Nahrungsmitteln in erhöhtem Umfang zu uns nehmen können, werden in der Leber zu Ketonen umgewandelt; das sind winzige Bausteine eines organischen Nährstoffs, die das Gehirn auch bei Alzheimer als Energiequelle nutzen kann. Das Absterben der Zellen und damit die Entwicklung oder Verschlimmerung von Alzheimer können so verhindert oder zumindest verlangsamt werden.

Dieses Buch bietet:

- die spannende Geschichte dieser Entdeckung und ihrer Erprobung durch die Autorin
- zahlreiche positive Erfahrungsberichte weiterer Betroffener
- Hintergrundinformationen über die biochemischen Grundlagen
- praktische Tipps zur Ernährungsumstellung, Fragen und Antworten zur Anwendung und leckere Grundrezepte

Die positiven Wirkungen dieser neuen Ernährungsbehandlung wurden in den USA bereits durch zahlreiche wissenschaftliche Studien bestätigt. Die "Keton-Kur" ist ideal zur Selbsthilfe bei Alzheimer und eine gute Möglichkeit der Vorbeugung, die jeder nutzen kann - preiswert und im Alltag leicht umzusetzen.

 [Download Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur ...pdf](#)

 [Read Online Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-K ...pdf](#)

Download and Read Free Online Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) Mary T. Newport

From reader reviews:

Tammy Pursell:

As people who live in the modest era should be up-date about what going on or info even knowledge to make all of them keep up with the era that is certainly always change and move forward. Some of you maybe will probably update themselves by reading through books. It is a good choice for you personally but the problems coming to you is you don't know what type you should start with. This Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) is our recommendation to help you keep up with the world. Why, since this book serves what you want and want in this era.

Eileen Matherly:

The reason why? Because this Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) is an unordinary book that the inside of the reserve waiting for you to snap it but latter it will distress you with the secret the item inside. Reading this book close to it was fantastic author who else write the book in such wonderful way makes the content inside of easier to understand, entertaining approach but still convey the meaning completely. So , it is good for you for not hesitating having this ever again or you going to regret it. This amazing book will give you a lot of positive aspects than the other book possess such as help improving your proficiency and your critical thinking technique. So , still want to hold off having that book? If I have been you I will go to the book store hurriedly.

Luis Ray:

Reading a book to become new life style in this yr; every people loves to study a book. When you study a book you can get a wide range of benefit. When you read books, you can improve your knowledge, since book has a lot of information onto it. The information that you will get depend on what forms of book that you have read. If you wish to get information about your study, you can read education books, but if you act like you want to entertain yourself you can read a fiction books, these kinds of us novel, comics, in addition to soon. The Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) will give you a new experience in reading a book.

Jessica Jackson:

You may get this Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) by check out the bookstore or Mall. Merely viewing or reviewing it may to be your solve challenge if you get difficulties to your knowledge. Kinds of this publication are various. Not only by written or printed but can you enjoy this book by means of e-book. In the modern era like now, you just looking because of your mobile phone and searching what their problem. Right now, choose your own personal ways to get more information about your book. It is most important to arrange

yourself to make your knowledge are still update. Let's try to choose correct ways for you.

**Download and Read Online Alzheimer - vorbeugen und behandeln:
Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält
(German Edition) Mary T. Newport #069DWXJO8LT**

Read Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) by Mary T. Newport for online ebook

Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) by Mary T. Newport Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) by Mary T. Newport books to read online.

Online Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) by Mary T. Newport ebook PDF download

Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) by Mary T. Newport Doc

Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) by Mary T. Newport Mobipocket

Alzheimer - vorbeugen und behandeln: Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält (German Edition) by Mary T. Newport EPub