



El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition)

Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition)

Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos
Todos experimentamos dolor en distintos momentos de nuestra vida, el problema es cuando éste no revierte y se convierte en una experiencia crónica

Es entonces cuando la calidad de vida del individuo empieza a verse seriamente dañada y resulta especialmente importante que encuentre herramientas que le ayuden a manejarlo del mejor modo posible. Esta obra pretende aportar algo de luz en este punto, tanto a los profesionales que trabajan en este campo, como a los individuos que lo padecen o a sus familiares, así como a personas que puedan estar interesadas en este fenómeno.

Esta obra aborda la definición del dolor, su prevalencia y consecuencias económicas y sociales, los factores psicológicos asociados y los avances que desde la psicología se han hecho en las últimas décadas en la evaluación y en el tratamiento del dolor para mejorar el afrontamiento que hacen los pacientes de éste y reducir su frecuencia, intensidad y duración, así como las distintas áreas de la vida en las que los individuos con dolor suelen verse limitados, presentando algunas herramientas que resultan útiles para su abordaje, con especial atención al tratamiento psicológico y la discapacidad asociada al dolor, incluyéndose un interesante y poco frecuente apartado sobre la sexualidad.

El dolor se completa con siete anexos de gran utilidad para el lector interesado y que aportan un valor práctico. Así, se incluyen escalas para la medida del dolor, protocolos de entrevista y procedimientos dirigidos a su reducción y control.

LAS AUTORAS

Marta M^a Redondo Delgado es doctora en Psicología, es profesora de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Camilo José Cela de Madrid. Compagina la docencia con la práctica clínica en el Instituto de Psicología de Emociones y Salud-IPES, donde dirige el Área de Salud. Desarrolla su labor investigadora en el campo de la psicología clínica y de la salud. Sus principales áreas de interés se enmarcan dentro del estrés, las emociones negativas y los procesos cognitivos, así como su relación con la salud, especialmente con el dolor crónico y las patologías asociadas a éste. Ha participado en más de cien congresos nacionales e internacionales.

Leticia León Mateos, también doctora en Psicología, compagina su trabajo como investigadora en el Instituto de Investigación Sanitaria de Hospital Clínico San Carlos de Madrid con la docencia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Camilo José Cela, en los grados de Psicología, Enfermería y Fisioterapia y en másteres oficiales. Está especializada en el campo de la psicología de la salud y concretamente en la investigación y el tratamiento en dolor, discapacidad y calidad de vida. En este campo acumula más de sesenta presentaciones a congresos. Imparte cursos de formación para pacientes y profesionales sanitarios y colabora de forma habitual con asociaciones de pacientes.

SOBRE LA COLECCIÓN *PSICOLOGÍA, BIENESTAR Y SALUD*

La colección Psicología, bienestar y salud surge con el propósito de abordar un conjunto de temas de interés desde una perspectiva divulgativa, en la que se conjuguen la actualización y rigor científico con una presentación de contenidos clara, atractiva y de fácil lectura. Los títulos que integran la colección van dirigidos tanto al gran público, potencialmente interesado en los diversos temas tratados, como a estudiantes y profesionales de los distintos campos en que estos tópicos tienen especial relevancia.

Juan José Miguel Tobal

Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid

Director de la colección Psicología, bienestar y salud

 [Download El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias ...pdf](#)

 [Read Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuen...pdf](#)

Download and Read Free Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos

From reader reviews:

Luis Martin:

Have you spare time for any day? What do you do when you have much more or little spare time? That's why, you can choose the suitable activity intended for spend your time. Any person spent their spare time to take a move, shopping, or went to the Mall. How about open or maybe read a book eligible El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition)? Maybe it is to get best activity for you. You already know beside you can spend your time with your favorite's book, you can better than before. Do you agree with the opinion or you have different opinion?

Edna McArdle:

Now a day people who Living in the era just where everything reachable by talk with the internet and the resources within it can be true or not involve people to be aware of each info they get. How a lot more to be smart in having any information nowadays? Of course the correct answer is reading a book. Examining a book can help folks out of this uncertainty Information specifically this El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) book because this book offers you rich data and knowledge. Of course the knowledge in this book hundred per-cent guarantees there is no doubt in it as you know.

Shawn Jones:

Information is provisions for individuals to get better life, information today can get by anyone at everywhere. The information can be a information or any news even an issue. What people must be consider while those information which is in the former life are hard to be find than now's taking seriously which one works to believe or which one the actual resource are convinced. If you receive the unstable resource then you have it as your main information there will be huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen within you if you take El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) as the daily resource information.

Nancy Bowers:

Reading a book tends to be new life style in this particular era globalization. With looking at you can get a lot of information which will give you benefit in your life. Having book everyone in this world can share their idea. Publications can also inspire a lot of people. A lot of author can inspire their very own reader with their story or even their experience. Not only the storyline that share in the guides. But also they write about advantage about something that you need example. How to get the good score toefl, or how to teach your young ones, there are many kinds of book which exist now. The authors on this planet always try to improve their proficiency in writing, they also doing some investigation before they write to the book. One of them is

this El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition).

Download and Read Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos #1KS8R2NB9DJ

Read El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos for online ebook

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos books to read online.

Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos ebook PDF download

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos Doc

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos Mobipocket

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos EPub